

## Babymassagekurs - Anmeldung ab sofort möglich

Die Mutter/Vater-Kind-Einrichtung im SkF bietet vom 26.2. - 25.3.2020 jeweils mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr einen Babymassagekurs an.

Babymassage ist kein Trend, vielmehr ist sie eine uralte Kunst. Wir leben, um berührt zu werden. Für Kinder ist Berührung ebenso wichtig wie Nahrung, Vitamine und Mineralien.

Viele Völker wissen das seit Jahrtausenden: In Indien, der Südsee, in China, Kanada oder Schweden werden Babys und Kinder seit jeher jeden Tag liebevoll massiert und gestreichelt. Die Babymassage dient einer gelungenen Bindungsentwicklung und verhilft Eltern und Kindern zu einem guten Start, denn eine sichere Bindung ist das Wichtigste, was man seinem Kind mitgeben kann. Sie ist die Basis für Freiheit, Selbstvertrauen und Selbstbestimmung.

Teilnehmen können alle Kinder ab 5-6 Wochen bis zum Krabbelalter mit ihren Müttern oder Vätern.

Der Kurs findet im angegebenen Zeitraum jeweils mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr in den Räumen des Mutter/Vater-Kind-Hauses, Moltkestraße 10, Würzburg/Zellerau statt und kostet 40,- Euro.

Anmeldung und Information bei Angelika Ebert  
Diplom-Sozialpädagogin und Babymassagekursleiterin der DGBM  
Tel. 0931-46552510

