

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SkF

„Auf den Anfang kommt es an“ ein Elternkurs für werdende Mütter und Väter

Samstag, 21. November 2026

Anmeldung jetzt möglich!



wir leben helfen



„Auf den Anfang kommt es an“ ein Elternkurs für werdende Mütter und Väter

- ✧ Wie kann ich mein Baby verstehen und gut auf seine Bedürfnisse eingehen?
- ✧ Was braucht es, um sich sicher und geborgen zu fühlen?
- ✧ Und wie möchte ich selbst in die Elternrolle hineinwachsen?

Die Zeit rund um die Geburt bringt viele Veränderungen mit sich. Neben Vorfreude und Liebe entstehen oft auch Fragen, Unsicherheiten und neue Herausforderungen. In unserem Elternkurs beschäftigen wir uns mit dem, was Babys wirklich brauchen, um sich gut zu entwickeln und eine sichere Bindung aufzubauen.

Sie erfahren, wie Babys ihre Welt erleben, wie sie ihre Bedürfnisse zeigen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Gemeinsam sprechen wir darüber, was sich durch die Geburt für Sie als Mutter, Vater oder Familie verändern wird, welche Erwartungen und Wünsche Sie an Ihre Elternrolle haben und was Sie im Wochenbett und in den ersten Monaten mit Ihrem Baby erwarten kann.

Auf Grundlage aktueller Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie und Bindungsforschung erhalten Sie wertvolles Wissen, praktische Anregungen und Raum für Austausch. So können Sie gestärkt, informiert und mit mehr Sicherheit in Ihren neuen Familienalltag starten.

Zudem bietet der Kurs Raum für Austausch, Fragen und Begegnungen mit anderen werdenden Eltern. Gemeinsam können Sie Erfahrungen teilen, Kontakte knüpfen und sich auf die bevorstehende Zeit als Familie vorbereiten.

 **Termin:** Samstag, 21.11.2026

 **Uhrzeit:** 10:00 bis 15:00 Uhr **kleiner Mittagssnack inklusive**

 **Kosten:** Einzelperson: 20 €, mit Partner:in/Begleitperson: 30 €
oder individuell vereinbart

 **Ort:** Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SkF Würzburg
Augustinerstraße 3, 97070 Würzburg

 **Anmeldung:**

Über Ihre Beraterin in der Beratungsstelle, telefonisch unter **0931 13811** oder per E-Mail an **ksb.wue@skf-wue.de**

Kursleitung:

Rieke Jung, Sozialpädagogin B.A. (Beraterin)
und eine erfahrene Hebamme