

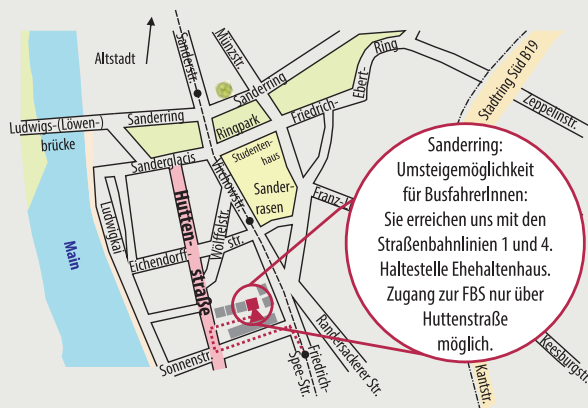
FB | Frauenberatung im SkF
 Ein Fachdienst der Frauenberatungsstelle
 Huttenstraße 29 B | 97072 Würzburg

Telefon 0931 45007-0 | Telefax 0931 45007-19
 E-Mail fb@skf-wue.de | www.skf-wue.de

Spendenkonto: Liga Bank eG
 BLZ 750 903 00 | Konto Nr. 100 300 9114
 IBAN DE60 0300 1003 0091 14 | St. Nr. 257/110/800 77
 Stichwort: Frauenberatung

Frauengruppe

in der Frauenberatungsstelle im SkF



FBS | Frauenberatungsstelle, Huttenstraße 29 B

Ein Angebot des Fachdienstes
Frauenberatung im SkF

Gemeinsam das Leben wertschätzen!

Träger
SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Würzburg

info@skf-wue.de | www.skf-wue.de

08/2015

Fotos/Grafik: shutterstock | photocase | skf-wue

wir leben helfen



SkF

Es finden drei Frauengruppen im Jahr statt

Jede Frau, die Zeit mit sich und anderen Frauen verbringen möchte, ist eingeladen.

Frühjahrs – Frauengruppe (Februar - April)

An fünf Gruppenterminen widmen wir unserem Körper Aufmerksamkeit und beschäftigen uns mit Lebensthemen wie: Geborgenheit, Energie, Leichtigkeit etc.

Sommer – Frauengruppe (Juni - Juli)

An vier Gruppenterminen nutzen wir die Natur der näheren Umgebung. Wir gehen auf Entdeckungsreise zum eigenen Ich und widmen uns wesentlichen Themen.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzunterlage, Regiestuhl o.ä. mitbringen

Herbst – Frauengruppe (September - Dezember)

An fünf Gruppenterminen treffen wir uns, um uns mithilfe verschiedener Übungen unserer Kraft und unseren vielfältigen Fähigkeiten zuzuwenden.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und nach Wunsch eigene Decke mitbringen.

Die Gruppen werden angeleitet von

Annette Murmann

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und
Systemische Familientherapeutin (DGSF)



Zeit mit mir und anderen

**Innehalten
zur Ruhe kommen
mir Schwung und Gelassenheit geben
mit Musik und Phantasiereisen
Altes erkunden
Neues wagen
mich und andere bewegen
Farbe, Form und Raum geben**

Zeit

mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr

Aktuelle Termine

entnehmen Sie bitte der Rubrik Aktuelles/Presse auf unserer Homepage www.skf-wue.de oder rufen Sie uns an.

Teilnahme

möglich für maximal 12 Frauen. Frauen aus der vorausgegangenen Gruppe haben Vorrang bei der Anmeldung.

Kosten

Wir bitten die Teilnehmerinnen nach eigenem Ermessen um einen Beitrag zwischen 10 und 50 Euro pro Gruppe.

Veranstaltungsort

Frauenberatungsstelle im **SKF**
Huttenstraße 29 B | 97072 Würzburg