



FB in der Frauenberatungsstelle im SkF | Huttenstraße 29 B



FB | Frauenberatung im SkF
 Huttenstraße 29B | 97072 Würzburg

Telefon 0931 45007-0
 Telefax 0931 45007-19
 E-Mail fb@skf-wue.de
www.frauenberaung.skf-wue.de

Spendenkonto: Liga Bank eG
 IBAN DE08 7509 0300 0003 0091 14
 BIC GENODEF1M05
 Stichwort: Frauenberatung
 St. Nr. 257/110/800 77

Träger
 SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
 Würzburg
info@skf-wue.de | www.skf-wue.de

08/2025

Frauengruppe

ein Angebot des Fachdienstes
 Frauenberatung im SkF

Zeit mit mir und anderen
 Innehalten
 zur Ruhe kommen
 mir Schwung und Gelassenheit geben
 mit Musik und Phantasie Reisen
 Altes erkunden
 Neues wagen
 mich und andere bewegen
 dem Leben Farbe, Form und Raum geben



wir leben helfen



Es finden drei Frauengruppen im Jahr statt

Jede Frau, die Zeit mit sich und anderen Frauen verbringen möchte, ist eingeladen.

Frühjahrs – Frauengruppe (Februar - April)

An vier Gruppenterminen widmen wir unserem Körper Aufmerksamkeit und beschäftigen uns mit Lebensthemen wie: Geborgenheit, Energie, Leichtigkeit etc.

Sommer – Frauengruppe (Juni - Juli)

An vier Gruppenterminen nutzen wir die Natur der näheren Umgebung. Wir gehen auf Entdeckungsreise zum eigenen Ich und widmen uns wesentlichen Themen.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzunterlage, Regiestuhl o.ä. mitbringen.

Herbst – Frauengruppe (September - Dezember)

An vier Gruppenterminen treffen wir uns, um uns mithilfe verschiedener Übungen unserer Kraft und unseren vielfältigen Fähigkeiten zuzuwenden.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und nach Wunsch eigene Decke mitbringen.



Die Gruppen werden angeleitet von **Annette Murmann** Diplom-Sozialpädagogin Systemische Therapeutin

Zeit

mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr

Aktuelle Termine

finden Sie auf unserer Homepage unter Termine und Veranstaltungen sowie auf der Seite Frauenberatung/Veranstaltungen oder rufen Sie uns an.

Teilnahme

möglich für maximal 12 Frauen. Frauen aus der vorausgegangenen Gruppe haben Vorrang bei der Anmeldung.

Kosten

Wir bitten die Teilnehmerinnen nach eigenem Ermessen um einen Beitrag zwischen 10 und 50 Euro pro Gruppe.

Veranstaltungsort

Frauenberatungsstelle im SkF • Huttenstraße 29 B | 97072 Würzburg