

Angebot für Jugendliche und Kinder

Wie ist das, wenn Du zu uns kommst?

Was passiert genau bei uns?

- Wir wissen, dass es viel Überwindung kostet, sich bei uns Hilfe zu holen. Wenn du aber so mutig bist, bei uns anzurufen oder uns zu mailen, dann hast du schon den ersten Schritt zu einer Lösung getan. Du bekommst dann einen Termin in der Beratungsstelle oder, wenn du möchtest, auch am Telefon.
- Wir können dir bei vielen Schwierigkeiten Unterstützung anbieten. Wie die beste Form der Hilfe für dich aussieht, zeigt sich häufig im Verlauf des Gesprächs.
- Wie oft du zu uns kommen willst, hängt ganz von dir und deinem Problem ab.
- Wenn du möchtest, können wir auch Kontakt zu einer Person aus deinem Umfeld aufnehmen. Denn manchmal kann es hilfreich sein, wenn jemand aus deiner Familie, deinem Bekanntenkreis oder aus der Schule zur Beratung mitkommt.
- Wir suchen dann gemeinsam nach neuen Wegen für dich und werden dich in schwierigen Situationen begleiten.
- Außerdem können wir auch gemeinsam Kontakt zu einer anderen Anlaufstelle suchen.

Die Beratung ist für dich **kostenfrei** und unsere Mitarbeiter unterliegen selbstverständlich der **Schweigepflicht**. Wenn Du es nicht willst, erfährt also niemand von unserem Gespräch.

Online-Beratung für Jugendliche und Kinder

Wenn Du Dich lieber über das Internet beraten lassen willst, empfehlen wir Dir die virtuelle Jugendberatung der bke (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung), wo wir einige Jahre selbst mitgearbeitet haben.

Dort hast Du die Möglichkeit:

- ➔ dich in **Gesprächsforen** mit anderen auszutauschen
- ➔ dich in **Gruppenchats** mit anderen auszutauschen (unter Beteiligung von Beratern)
- ➔ dich **per mail beraten** zu lassen
- ➔ dich **in einem Einzelchat beraten** zu lassen

Interessiert?

Dann schau doch mal vorbei: bke-jugendberatung.de